

中藥治療男性性功能障礙陽萎初探

陳昭明*

前言

性功能障礙在普通人群中的流行情況，至今尚無精確資料，開展這類研究的困難首先來自社會文化方面：在性禁忌的時代（如本世紀30年代以前），企圖進行性行為的調查簡直是不可想像的事情。其次，困難源於方法學問題。在性行為調查時，常可遇到來自各方面的阻力，為了遷就「可行性」，不得不降低調查方法的「科學性」，因此調查結果不免引來種種責難和非議。再則，困難與性功能本身的易變性有關。許多易變的「即刻因素」，如情緒、動機、疲勞、性交現場條件等，均可影響性功能的表達。個別調查

40年代，「金賽報告」（Kinsey's Report）的問世在美國社會引起喧然大波，這是人類歷史上第一份關於「房中隱事」的統計報告。Kinsey、Pomery、Martin和Gebhard 4人花了10年時間個別面晤了一萬六千多名男女。他們發現：1.6%男性「或多或少地出現過持續性陽萎」。陽萎發生率與年齡呈正相關，20歲年齡組為0.1%，30歲組為0.8%，40歲組為1.9%，50歲組為6.7%，60歲組為18.4%，65歲組為25%，70歲組為27%，80歲組（其樣本僅4人）為75%。金賽（Kinsey）的同事

* 衛生署中醫藥委員會。

2 「疾病的歷史」研討會

Gebhard於1979年重溫當年的會晤資料及旁注後指出：35%的男性「偶然出現陽萎症狀」，7.1%的男性「經常出現」。他還發現，夫婦間對陽萎症狀態度不一，只有1.7%的丈夫認為陽萎是造成婚姻問題的因素，而一倍以上的妻子（3.9%）持這種觀點。

70年代末，80年代初，其他學者也做過小樣本的性行為調查。Bulpitt等（1976）調查平均年齡53歲，血壓正常的中老年，發現6.9%陽萎，10個月後隨訪時患陽萎者比率增加到12.8%。Nettelblad和Uddenberg（1979）對58名已婚瑞典男性問卷調查，結果發現性功能障礙者占40%，其中早泄38%，射精遲緩10%，勃起障礙（其定義是：在50%的性交中，陽萎勃起強度不足以插入陰道）占7%。

長期以來，我國及東亞次大陸的男性一直受「精液學說」的影響，極端珍視精液，視其為「生命精化」、「元氣」。有所謂「一滴血一滴精」之說。認為控制精液的外泄（包括減少性交時射精），是男性健康和長壽的保證，古代長壽的第一秘訣是「固守精關」、「百動而不瀉」。古代文獻《素女經》中說「如男性性交中不射精，他會感覺良好、思維敏捷、耳聰目明，相反則感疲勞、耳鳴眼花、肢體僵硬、活動遲滯」。著名唐代醫家孫思邈（618 - 960AD）曾說過：「如一個男人隨意浪費精液，他將得病，如耗竭精液，他將死去。」這種將精液功能如此神化的「精液學說」，在西方傳統的性觀念中未曾有過。

男性性功能障礙是男性性行為和性感覺的障礙，表現為性生理的反常及缺失。臨床較常用的男性性功能障礙的分類方法見下表。

男性性功能障礙的分類表

1. 性欲障礙	4. 感覺障礙
性欲低下	性交疼痛
性厭惡或無性欲	感覺異常
性欲亢進	痛性勃起
性欲倒錯	痛性射精
2. 勃起障礙	性高潮障礙
陽萎	
異常勃起	
3. 射精障礙	
早泄	
不射精	
逆行射精	

除上述分類外，按其病因可將性功能障礙分為器質性及心理性兩大類。按其發生時間來分，可分為原發性，即第一次性接觸即已存在的障礙；繼發性，即性功能障礙發生前至少已有過一次以上正常的性交。

陽痿之病因

陽痿之病因可概括為器質性質原因與心理性原因兩大類。

(一)心理性病因

心理性病因極其複雜，政治的變革，社會的動蕩，經濟的盛衰以及婚姻、家庭、子女、工作的變化等均可引起情志的變化，從而使機體內在的生理狀況發生

4 「疾病的歷史」研討會

變化，導致陽痿。

1. 人際關係的原因 夫妻感情不和，甚至懷疑妻子有外遇；被動婚姻，對妻子缺乏感情；夫妻性愛好或性觀念差異均可導致陽痿。

2. 情感的原因 對性生活的恐懼心理，特別是非法性交者以及自責陰莖的大小不如常人，產生內疚與焦慮；再者，怕妻子妊娠，怕妻子有性病傳染給自己。有的男子多疑善感，性交前缺乏自信心，怕女方責備自己不是一個真正的男子漢；亦有因為政治、經濟等因素使精神受到創傷，情志抑鬱而導致陽痿。

3. 認識方面的原因 半性盲或全性盲，即性科學知識缺乏者，如認為手淫是陽痿的原因，甚至認為「手淫」排精會傷其元氣；性交姿勢單一，未掌握性交技術，婚後生活多年性慾淡漠，日久則導致陽痿。

4. 生長發育過程中的原因 家庭對性問題的錯誤導向，青少年時期性問題上的精神創傷，或初次性交的失敗，同性戀以及母子關係過於親暱，以致潛意識中的「逆倫自責」心理，亦可導致陽痿。

5. 其他方面原因 由於精神緊張、過於疲勞、或久未同房，出現早泄、勃起困難或不能射精，可導致陽痿。

(二)器質性病因

器質性病因多見於泌尿生殖系異常、神經系統疾病、血管性疾病、心肺疾病、內分泌異常、傳染病、血液病、藥物、手術等。

1. 泌尿生殖系統異常：前列腺切除術、包莖、陰莖硬結、前列腺炎、尿道炎、睪丸炎、附睪炎、精囊炎以及生殖器官畸型等可致陽痿。

2. 內分泌異常：肢端肥大症、糖尿病、甲狀腺機能亢進、黏液性水腫、高泌乳素血症、慢性腎上腺皮質機能減退、雙側隱睪、睪丸發育不全、睪丸切除術、外傷性無睪症等內分泌系統疾病可致陽痿。

3. 心肺疾病：心肌梗塞、心絞痛、肺心病、肺氣腫、心肺功能不全等亦可致陽痿。

4. 血液病：白血病、急慢性惡性貧血、何杰金氏病等也可出現陽痿。

5. 傳統病：淋病、梅毒等性傳播疾病，附睪與睪丸結核以及甲型、乙型肝炎等在某些情況下，亦可致陽痿。

6. 血管疾病：陰莖血管漏、大動脈炎、動脈硬化以及動脈血栓阻塞性疾患亦可致陽痿。

7. 神經系統疾病：重症肌無力、肌萎縮性側索硬化、周圍神經炎、脊柱裂、脊髓癆、顳葉病變、交感神經節切除、震顫性麻痺、脊髓腫瘤或脊髓橫斷以及腦性麻痺等可導致陽痿。

8. 藥物與飲酒原因：催眠鎮靜藥物、抗焦慮藥物、皮質激素類藥物、雌激素藥物、 β 受體阻滯劑、抗雄性激素藥物、抗膽鹼能神經受體藥物、抗組織胺藥物、抗腎上腺素能神經受體藥物、利尿劑、抗腫瘤藥物以及長期大量飲酒等，均可致陽痿。

9. 其他原因：中晚期肝硬化、急慢性腎功能衰竭、肥胖症、各種放射線、中毒等，也可導致陽痿。

中國古籍《素女經》有關性功能障礙的記載：

《素女經》：黃帝問素女曰：男子受氣，陰陽俱等，男子行陽，常先病耳目。本其所好，陰萎不起，氣力衰弱，不能強健，敢問療之道。素女曰：帝之所問，眾人同有。陰陽為身，各皆由人，夭年損壽，男性節操，故不能專心貪女色。犯之竭力，七傷之情，不可不思，常能審慎，長生之道也。其為疾病，宜以藥療之，今所說犯者七：

第一之忌：日月朔晦，上下弦望，六丁之日，以合陰陽，傷子之精，臨敵不戰，時時獨起，小便赤黃，精空自出，夭壽喪命。

第二之忌：雷電風雨，陰陽晦暝，振動天地，日月無精光，以合陰陽，生子令狂癲，或有聾盲瘡啞失神，或多忘誤，心意不安，忽常喜、驚、恐、悲、憂、不樂。

第三之忌：新飽食飲，谷力未行，太倉內實，五臟防響，以合陰陽，六腑損傷，小便當赤，或白或黃，腰脊疼痛，頭項寄強，或身體浮腫，心腹脹滿，毀形夭壽，天道之常。

第四之忌：新小便，精氣微弱，榮氣不因，衛氣未散，以合陰陽，令人虛乏，陰陽氣閉，絕食無味，腹脹滿結，怫鬱不安，忘誤，或喜怒無常，狀如癰炭。

第五之忌：作事步行身體勞，榮氣不定，衛氣未散，以合陰陽，臟氣相干，令人氣乏喘息為難。唇口乾燥，身體流汗，谷不消化，心腹脹滿，百處酸痛，起臥不安。

第六之忌：新息沐浴，頭身髮濕；舉重作事，流汗如雨，以合陰陽，風冷必傷傷，少腹急痛，腰脊疼強，四肢酸疼，五臟防響，上攻頭面，或生漏瀝。

第七之忌：共女語話，玉莖盛強，以合陰陽，不將禮防，氣腠理開，莖中痛傷，外動肌體，內損腑臟，結炭塞耳，女絕痿弱，身可不防。犯此七篇，形證已彰，天生神藥，療之有方。

黃帝問高陽負曰：吾知素女明知經脈，臟腑虛盈，男子五勞七傷，婦人陰陽隔閉，漏下赤白，或絕產無子。男子受氣，陰陽同等。其病緣由，因何而起，故欲問之，請為具說。

對曰：深哉，問也！男子五勞、六極、七傷、病皆有元本由狀。

帝曰：善哉！七傷之病，幸願悉說。

對曰：一曰陰汗，二曰陰衰，三曰精清，四 精少，五曰陰下濕癢，六曰小便數少，七日陰痿，行事不遂。病形如是，此謂七傷。

黃帝曰：七傷如是，療之奈何？

對曰：有四時神藥，名曰茯苓。春秋冬夏，療隨病形，冷加熱藥，溫以冷漿，風加風藥，色脈診評，隨病加藥，悉如本經。春三月，宜以更生丸(更生者，茯苓也)，療男子五勞七傷，陰衰消小，囊下生瘡，腰背疼痛，不得俯仰。兩膝臄冷，時時熱癢。或時浮腫，難以行步。目風淚出，遠視忼忼。欬逆上氣，身體痿黃。繞臍弦急，痛及膀胱，小便尿血，莖痛損傷，時有遺瀝。汗衣赤黃，或夢驚恐，口乾舌強，渴欲飲水，得食不常。或氣力不足，時時氣逆，坐犯七忌，以成勞傷，此藥主之甚驗。方：

茯苓四分若不消食三分
山茱萸四分若身癢三分
菟絲子四分或痿洩三分
赤石脂四分若內傷三分
細辛四分若目亢亢三分
薯蕷四分陰濕癢三分
蛇床子四分若少氣三分
巴戟天四分若痿弱三分
遠志皮四分驚恐不安三分
杜仲四分若絕陽腰痛三分
菖蒲四分若耳聾三分
栝樓根四分若熱渴三分
牛膝四分若機關渴三分
乾地黃七分若煩熱三分
防風四分若風邪三分
續斷四分若有痔加一倍
柏實四分若少力加一倍
天雄四分炮若有風三分
石斛四分若體疼加一倍
蓯蓉四分若冷痿加一倍

右二十味，搗篩，蜜和丸如桐子，先食服三丸，日三，不知漸增，以知為度。亦可散服，以清粥飲服方寸匕，七日知，十日癒，三十日餘氣平，長服老而更少。忌豬羊肉、鰾、冷水、生菜、蕪荑等目。

又黃帝問曰：夏三月，以何方藥，幸得具聞。

對曰：宜以補腎茯苓丸，療男子內虛，不能食飲，忽忽喜忘，悲憂不樂，恚怒無常，或身體浮腫，小便赤黃，精泄淋瀝，痛絞膀胱，脛疼冷痺，伸不得行，渴欲飲水，心腹脹滿，皆犯七忌，上已具記，當療之法，隨病度

量，方用如左：

茯苓二兩，食不消加一倍

山茱萸三兩，身癢三分

牡丹二兩，腹中遊氣三分

薯蕷三兩，頭風加一倍

細辛三兩，三分加一

菰蓉三兩，身癢三分

附子二兩，炮有風三分

杜仲二兩，腰痛三分

澤瀉三兩，有水氣三分

桂心六兩，顏色不足三分

石斛二兩，陰濕癢三分

黃耆四兩，體疼三分

右十二味，搗篩，蜜和丸如桐子，先食服七丸，日二服，忌生蔥、生菜、冷水、大酢、胡荽等物。

又，黃帝問曰：春夏之療，已聞良驗。秋三月，以何方藥？

對曰：宜以補腎茯苓丸，療男子腎虛冷，五臟內傷，風冷所苦，令人身體濕癢，足行失顧，不自覺省。或食飲失味，目視茫茫。身偏拘急，腰脊痛強。不能食飲，日漸羸瘦。胸心懊悶，欬逆上氣，轉側須人，起則扶昇。鍼灸服藥，療之小折。或乘馬觸風，或因房室不自將舁護，飲食不量，用力過度。或口乾舌燥，或流涎出口，或夢寤精便自出。或尿血，尿有淋瀝，陰下癢濕。心驚動悸，少腹偏急，四肢酸疼，氣息噓吸，身體浮腫，氣逆胸脅，醫不能識，妄加餘療。方用如左：

茯苓三兩 防風二兩 桂心二兩 白朮二兩 細辛二兩 薯蕷二兩 山茱萸二兩 澤瀉二兩 附子二兩 炮 乾地黃二兩 紫菀二兩 牛膝三兩 芍藥二兩 丹參二兩 黃耆二兩 沙參二兩 菰蓉二兩 乾薑二兩 玄參二兩 人參二兩 苦參二兩 獨活二兩

右二十二味，搗篩，蜜和丸如梧桐子。食前服五丸，臨時以酒飲下之。忌酢物、生蔥、桃李、雀肉、生菜、豬肉、蕪荑等。

又，黃帝問曰：春夏秋皆有良方，冬三月復以何方治之？

對曰：宜以垂命茯苓丸，療男子五勞七傷，兩目茫茫，得風淚出。頭項寄強，不得回展。心腹脹滿，上支胸脅，下引腰脊，表裡疼痛，不得喘息。飲食欬逆，面目痿黃。小便淋漓，精清自出。陰痿不起，臨事不對。足脛酸痛，或五心煩熱，身體浮腫，盜汗流漓，四肢拘攣。或緩或急，夢寤驚恐，呼吸短氣，口乾舌燥，狀如消渴，忽忽喜忘，或悲憂鳴咽。此藥主之，補諸絕，令人肥壯、強健氣力、倍常飲食，百病除癒。方：

茯苓二兩 白朮二兩 澤瀉二兩 牡蒙二兩 桂心二兩 牡蠣二兩，熬
牡荊子二兩 薯蕷二兩 杜仲二兩 天雄二兩，炮 人參 菴蓉二兩 山茱萸二兩 甘草二兩，炙 天門冬二兩，去心

右二十味，搗篩，蜜和丸如梧桐子。先食服五丸，酒飲，皆得忌海藻、菰菜、鯉魚、生蔥、豬肉、酢等物。

又，黃帝問曰：四時之藥，具已聞之。此藥四時通服，得不

對曰：有四時之散，名茯苓散，不避寒暑，但能久服，長生延年，老而更壯，方用於左：

茯苓 鍾乳研 雲母粉 石斛 菖蒲 柏子仁 菟絲子 續斷 杜仲 天門冬去心 牛膝 五味子 澤瀉 遠志去心 甘菊花 蛇床子 薯蕷 山茱萸 天雄炮 石韋去毛 乾地黃 菴蓉並等分

右二十二味，搗篩為散，以酒服方寸匕，日再，二十日知，三十日病悉癒。

百日以上，體氣康強。長服，八十、九十老公，還如童子。忌酢物、羊肉、鯉魚豬肉蕪荑等。

以上五方並出《古今錄驗》二十五卷中，以下二方係從《千金方》二十七卷中補錄。

茯苓蘇方

茯苓五斤，灰汁煮十遍，漿水煮十遍，清水煮十遍 松脂五斤，煮如茯苓法，每次煮四十遍 生天門冬五斤，去心皮暴乾作末 牛酥三斤，鍊三十遍 白蜜三斤，煎令沫盡 蠟三斤，三十遍

右六味，各擣篩，以銅器重湯上，先內酥，次蠟，次蜜，消訖內藥，急攪之勿住，務令大均，內甕器中密封之，勿洩氣。先一日不食。欲不食，先須喫好美食，令極飽，然後絕食，即服二兩，二十日後服四兩，又二十日服八兩，細丸之以咽，中下為度。第二度以四兩為初，二十日後八兩，又二十日二兩。第三度服以八兩為初，二十日二兩二十日四兩，合一百八十日藥成，自後服三丸，將補不服，亦得恒以酥蜜消息之。美酒服一升為佳。合藥，須取四時王相日，特忌 刑殺厭及四激休廢等日，大凶。此彭祖法。

茯苓膏方(又名凝靈膏)

茯苓 松脂 松子仁 柏子仁各十二斤

右四味皆依法煉之。松柏仁不煉，擣篩。白蜜二斗四升，內銅器中，湯上，微火煎一日一夕。次第下藥，攪令相得，微火煎七日七夜止，丸如小棗。每服七丸，日三，欲絕谷，頓服取飽，即得輕身，明目不老。

治療陽痿古方輯錄

1、天雄散

《備急千金要方》

組成：天雄、五味子、遠志各30克，菰蓉60克，蛇床子、菟絲子各100克。

2、韭子丸加味丸

《備急千金要方》

組成：菟絲子、蛇床子、沙苑子、韭菜子、覆盆子、五味子、黃魚膠各等量。

3、瞿平薯蕷丸

《千金翼方》

組成：薯蕷、牛膝、菟絲子、澤瀉、乾地黃、茯苓、巴戟天、赤石脂、山茱萸、杜仲（炙）各60克，菴蓉120克，五味子45克。

4、治陽氣衰微終日不起方

《千金翼方》

組成：蛇床子、菟絲子、杜仲各15克，五味子30克、肉菴蓉60克。

5、遠志丸

《外台秘要》

組成：遠志、續斷、山藥、肉菴蓉、蛇床子各60克。

6、雄鵝散

《外台秘要》

組成：雄鵝60克（熬），石斛18克，巴戟天、天雄（炮）、五味子、蛇床子、山藥、菟絲子、牛膝、遠志（去心）各12克，菴蓉30克。

7、華佗治陽痿神方

《華佗神方》

組成：熟地30克，白朮15克，山茱萸12克，人參、枸杞子各9克，肉桂、茯苓各6克，遠志、巴戟天、肉菴蓉、杜仲各3克。

8、治男子陽痿不起方

《玉房秘訣》

組成：菴蓉、五味子各60克，蛇床子、枳實各120克。

9、鹿角散

《洞玄子》

組成：菟蓉、菟絲子、五味子、蛇床子、遠志、續斷、杜仲各等分。

10、補益石斛圓

《太平聖惠方》

組成：石斛45克（去根），萆薢30克，遠志0.9克（去心），覆盆子0.9克，澤瀉30克，白龍骨30克，杜仲45克（去粗皮微炙），防風0.9克（去蘆頭），牛膝45克（去苗），石龍芮30克，薯蕷9克，磁石60克（燒醋淬7遍，搞碎，水飛過），五味子9克，甘草15克（炙），黃耆30克，鹿茸60克（去毛塗酥炙微黃），補骨脂30克（微炒），附子30克（炮裂，去皮臍），人參30克（去蘆頭），車前子30克，桂心30克，白茯苓30克，熟乾地黃30克，山茱萸9克，鍾乳粉60克，肉菟蓉30克（酒浸1宿，皮炙乾），巴戟天30克，菟絲子60克（酒浸3宿，曝乾），蛇床子30克。

11、蜂房丸

《太平聖惠方》

組成：蜂房（九月十五平旦，取完整者蒸之，陰乾）。

12、蛇床子散

《太平聖惠方》

組成：蛇床子15克，菟絲子30克（酒浸3日曝乾），遠志15克（去心），肉菟蓉30克（酒浸1宿割去皮炙乾），五味子15克，防風15克（去蘆頭），巴戟9克，杜仲30克（去粗皮炙微黃），熟乾地黃30克。

13、鹿茸散

《太平聖惠方》

組成：鹿茸45克（去毛，塗酥，炙微黃），肉蓯蓉30克（酒浸1宿，刮去皮，炙乾），鍾乳粉30克，蛇床子9克（去心），續斷30克，薯蕷9克，桑螵蛸30克（微炒），熟乾地黃30克

14、熟乾地黃圓

《太平聖惠方》

組成：熟乾地黃30克，蛇床子15克，薯蕷15克，牡蠣粉9克，天雄0.9克（炮裂去皮臍），遠志15克，桂心15克，枸杞子9克，鹿茸15克，五味子15克，黃耆30克，人參9克（去蘆頭），杜仲30克（去粗皮炙微黃），鹿茸30克（去毛塗酥，炙微黃），車前子9克，覆盆子9克，磁石30克（燒通赤，醋碎7遍，搗細研，水飛過），雄蠶蛾15克（微炒），菟絲子30克，石斛30克，雄鴨肝30克（微炙），肉蓯蓉30克（酒浸1宿，刮去皮，炙乾），陽起石15克（酒煮1日，細研水飛過），白茯苓9克。

15、巴戟圓

《太平聖惠方》

組成：巴戟30克，肉蓯蓉30克（酒浸1宿，刮去皮，炙乾），石斛30克（去根），鹿茸30克（去毛塗酥，炙微黃），附子30克（炮裂去皮臍），薯蕷9克，牛膝9克（去苗），桂心9克，山茱萸9克，澤瀉9克，遠志9克，人參9克（去蘆頭），檳榔9克，枳殼9克（炒），白茯苓9克，覆盆子9克。

16、石斛圓

《太平聖惠方》

組成：石斛45克，巴戟60克，杜仲45克（去粗皮炙微黃），牛膝30克（去苗），桑螵蛸30克（微炒），鹿茸45克（去毛，塗酥，炙微黃），補骨脂30克（微

炒)，龍骨30克。

17、麋茸圓

《太平聖惠方》

組成：麋茸90克（去毛塗酥炙微黃），雄蠶蛾（隔紙微炒），桂心、桑螵蛸（微炒）、菟絲子（酒浸3日，曝乾）、陽起石（酒煮半日，細研水飛過）、肉蓯蓉（酒浸1日去皮炙乾）、鍾乳粉、山茱萸、附子（炮裂，去皮臍）、蛇床子、黃耆各30克。

18、肉蓯蓉散

《太平聖惠方》

組成：肉蓯蓉60克（酒浸1日，刮去粗皮，炙乾），菟絲子45克（酒浸3日，曝乾），鍾乳粉60克，蛇床子30克，遠志30克（去心），續斷30克，天雄30克（炮裂，去皮臍），鹿茸60克（去毛，塗酥，炙微黃），石龍芮30克。

19、肉蓯蓉圓

《太平聖惠方》

組成：肉蓯蓉90克（酒浸1宿刮去皮炙乾），赤石脂9克，石葦9克，天雄30克（炮裂去皮臍），遠志9克（去心），石菖蒲9克，薯蕷60克，杜仲30克（去皮炙微黃），山茱萸30克，白馬莖30克（炙黃），石斛30克（去根），柏子仁9克，續斷30克，牛膝30克（去苗），蛇床子9克，防風9克（去蘆頭），菟絲子45克（酒浸3宿），熟乾地黃45克。

20、天雄散

《太平聖惠方》

組成：天雄30克（炮裂去皮臍），蛇床子30克，遠志30克（去心），菟絲子30克（酒浸3日，曝乾，別杵為末），肉蓯蓉30克（酒浸1日，刮去皮，炙乾），五味子30克，

麋茸30克(去毛，洋酥，炙微黃)，軋戟30克，杜仲30克(去粗皮，炙微黃)。

21、黃耆散

《太平聖惠方》

組成：黃耆45克，防風30克，川芎30克，白朮30克，肉蓯蓉60克(酒浸1宿，去皮炙乾)，山茱萸30克，當歸30克，甘草30克(炙)，五味子30克，熟乾地黃30克，桂心30克，白茯苓60克。

22、五味子圓

《太平聖惠方》

組成：五味子、白茯苓各30克，車前子45克，巴戟30克，肉蓯蓉60克(酒浸1宿，刮去皮，炙乾)，菟絲子90克(酒浸3日，曝乾)。

23、沉香鹿茸圓

《太平惠民和劑局方》

組成：沉香30克，附子120克(炮去皮臍)，巴戟60克(去心)，鹿茸90克(燎去毛，酒浸炙)，熟乾地黃(淨洗，酒灑，蒸焙)，菟絲子150克(酒浸，研焙)。

24、歸脾湯

《濟生方》

組成：白朮、茯神、黃耆，龍眼肉、炒棗仁各30克，人參、木香、當歸、遠志各15克，炙甘草7.5克。

25、助陽丸

《聖濟總錄》

組成：巴戟天45克(去心)，肉蓯蓉60克(酒浸去皺皮，切焙)，牛膝(去油)、山藥各30克，杜仲45克(去粗皮炙)，續斷、蛇床子各30克，菟絲子33克

（酒浸，焙，別搗），白茯苓30克（去黑皮），山茱萸、五味子各33克，遠志30克（去心）

26、廣雲散

《聖濟總錄》

組成：菟絲子150克（酒浸，別搗），天門冬270克（去心）桑寄生、天雄（炮裂，去皮臍）各30克，石斛（去根）、白朮（炒）各90克，紫石英60克（研），覆盆子300克，五味子210克。

27、地金丸

《聖濟總錄》

組成：生地黃350克，菟絲子60克，法曲480克，木香60克，牛膝、何首烏各90克，杏仁120克（去油），鹿茸、蓯蓉、五味子、巴戟、覆盆子、茯苓、山茱萸各60克。

28、胡蘆巴丸

《聖濟總錄》

組成：胡蘆巴（微炒）、巴戟天（紫者去心炒）、肉蓯蓉（酒浸切焙）各60克，棟實（去皮，酒浸1宿）、桂（去皮）、補骨脂（炒）、蛇床子（酒浸1宿，焙）牛膝（酒浸1宿，切焙）各30克，蓬莪朮（酒浸1宿煨銼），附子（炮製去皮臍）、懷香子（炒）各45克。

29、礪砂丸

《聖濟總錄》

組成：礪砂30克（細研，湯浸濾清礪），附子150克（炮裂，去皮臍為末），生姜720克，肉蓯蓉60克（酒浸），遠志（去心），沉香、山茱萸、巴戟天（去心）、鹿茸（酒炙去毛）、石斛（去根）各30克，懷香子（炒）、石膏脂

（別研）各15克。

30、菟絲子丸

《聖濟總錄》

組成：菟絲子（酒浸，別搗），牡蒙、柏子仁（微炒，別研），蛇床子（炒）、肉苁蓉（酒浸、切焙）各30克。

31、菟絲子丸

《聖濟總錄》

組成：菟絲子（酒浸，別搗）、萆薢各15克，補骨脂（炒）、防風、硫黃各3克，續斷、巴戟（去心）各30克，細辛（去苗葉）、蜀椒（去目並閉口，炒出汗）各15克。

32、九物金鎖丹

《聖濟總錄》

組成：龍齒、敗龜皮（酥炙）、雄蠶蛾（未對者）、巴戟天（去心）、白蓮花葉各15克，蓮子心、肉苁蓉各30克、雄鴨肝1份，山萸60克。

33、山萸丸

《聖濟總錄》

組成：山萸肉、仙靈脾、菟絲子各50克，車前子150克（酒浸1宿，焙乾）。

34、陽起石丸

《聖濟總錄》

組成：陽起石（礱）、白石英（研）、磁石（礱，醋淬7遍）、熟乾地典（焙）、石斛（去根）各60克，五味子、石南、肉苁蓉（酒浸1宿，切焙）、菟絲子（酒浸1宿，別研）、五加皮、胡麻、巴戟天（去心）、桂（去粗皮）、人

參各30克，蛇床子15克（炒）。

35、五補丸

《聖濟總錄》

組成：人參、五加皮、五味子、天雄（炮裂，去皮臍）、牛膝（酒浸切焙）、防風（去皮）、遠志（去心）、石斛（去根）、山萸、狗脊（去毛）、石龍芮各30克，肉蓯蓉（酒浸，切焙）、熟乾地黃（焙）各90克、巴戟天（去心）、白茯苓（去黑皮）、菟絲子（酒浸別搗）各45克、覆盒子、石龍芮各60克，萆薢、石南、蛇床子（炒）、白朮各9克，天門冬30克（去心），杜仲45克（去粗皮炙），鹿茸90克（酥炙，去毛）。

36、青娥丸

《太平惠民和劑局方》

組成：杜仲（鹽炒）60克，補骨脂（酒炒）80克，胡桃仁50克，大蒜40克。

37、玉霜丸

《太平惠民和劑局方》

組成：天雄300克（酒浸，炮裂去皮臍）、白龍骨480克（粘舌者，細研），磁石60克（醋淬），硃砂60克（研飛），牡蠣90克（火礮，搗為粉）紫梢花90克，家韭子150克（酒浸，蒸晒），鹿茸15克（酒浸，焙乾），石斛90克（去根，炙），茴香30克（炒），肉蓯蓉60克（去粗皮，洗淨，酒浸，炙乾），肉桂30克（去粗皮），紫巴戟60克（穿心者）。

38、張走馬玉霜丸

《太平惠民和劑局方》

組成：大川烏240克（用蚌粉240克，同炒候裂，去蚌粉不用），川楝子240克（熬炒），巴戟120克（去心），破故紙120克（炒），茴香180克（焙）。

39、家韭子丸

《直指方》

組成：家韭子180克（炒），鹿茸120克（酥炙），菰蓉（酒浸，焙），熟地黃（洗晒），當歸各60克，巴戟（去心）、菟絲子（酒浸研焙）各30克，杜仲（薑汁炒）、石斛、桂心、乾薑各30克。

40、李仙姑石刻安腎丸

《墨娥小錄》

組成：川椒、川萆薢、仙靈脾各120克，真韭子240克，茅朮、韭菜各480克（此為藥頭，可隨意入後藥），覆盆子（酒焙）、破故紙（鹽炒）、川楝子（鹽炒）、小茴香（鹽炒）各60克，仙茅、胡蘆巴、山茱萸各240克。

41、希夷八卦安神延壽丹

《攝生秘剖總要》

組成：天門冬1440克（抽心去皮，長流水洗淨，晒乾），熟地黃480克（去黑皮酒浸晒乾），僵蠶90克，當歸90克（酒浸1宿，晒乾），真川椒90克

42、壯陽壯舉丸

《攝生秘剖總要》

組成：丁香、僵蠶、陽起石、木香、乳香各6克。

43、壯陽丸

《攝生秘剖總要》

組成：丁香、附子、官桂、蛤蚧、白枯礬、山茱萸、硫黃各等分。

44、壯陽益腎丹

《攝生秘剖總要》

組成：沉香、木香、乳香、沒藥、菟絲子各15克，大茴香3克、補骨脂150克(酒浸)，核桃40個。

45、金槍不倒丸

《攝生秘剖總要》

組成：人龍1條(瓦上焙乾)，絲瓜子15個，乳香3克，沒藥3克，杏仁7個(去油)，麝香2.1克，晁腦3克。

46、興陽丹

《攝生秘剖總要》

組成：雄狗膽1個，麝香3克。

47、興戰立陽丹

《種子秘剖》

組成：石燕(炒七次)，陽起石、鹿茸、蛤蚧(酒浸黃色)、天麻子(去油)、肉苁蓉(酒浸一宿、瓦上焙乾)各9克，海馬1對，全蝎1個(炒)，麝香0.9克。

48、固本壯陽丹

《種子秘剖》

組成：乳香、丁香各6克，木香3克，沒藥、辰砂各3克，麝香、沉香、血竭各1.5克，柏子仁30克，陽起石3克，穿山甲30克(火燒存性)。

49、滋陰壯陽丹

《種子秘剖》

組成：乳香、丁香、木香各6克，麝香1.5克，沒藥、辰砂各3克，穿山甲9克(燒存

性)，柏子仁、小茴香各9克，陽起石4.5克。

50、延壽固精丸

《種子秘剖》

組成：菟絲子、肉蓯蓉、熟地黃、川牛膝(去心)、蛇床子、柏子仁、桂心(去骨)、北五味、遠志(去心)、青鹽各30克。

51、固本丹

《種子秘剖》

組成：龍骨30克，訶子5個(去皮)，砂仁、硃砂各15克。

52、強龜益女丹

《種子秘剖》

組成：紅豆、砂仁、良薑、五味子、晁腦各等分。

53、房術方

《種子秘剖》

組成：天雄6克，蛇床子9克，沒食子30克，遠志9克(去心)，川椒1克。

54、興陽蜈蚣袋

《種子秘剖》

組成：蜈蚣1條(去頭足為末)，甘草1克(為末)，甘遂1克(為末)。

55、魚水相投散

《種子秘剖》

組成：三奈、木香各6克，全蝎1克。

56、一度終身想

《種子秘剖》

組成：烏藥、鹿茸(酒浸一宿，瓦上焙乾)、紫梢花、檳榔、牛膝(酒浸一宿，瓦上焙乾)各30克，紅豆60克。

57、雙芝丸

《宣明論》

組成：熟乾地黃(焙)、石斛(去根，酥炙)、五味子(焙)、黃耆(銼)、肉蓯蓉(酒浸)、牛膝(酒浸)、菟絲子(酒浸)、杜仲(蜜水浸泡)、麋鹿角霜各240克，沉香9克，麝香6克(研)，白茯苓(去皮)、人參、覆盆子、乾山藥、木瓜、天麻(酒浸)、秦艽各30克，薏苡仁60克(炒)。

58、葛花解醒湯

《蘭室秘藏》

組成：葛花、縮砂仁 白豆蔻仁各15克，青皮9克，白朮、乾姜、神麴(炒)、澤瀉各6克，橘皮、白茯苓、豬苓(去黑皮)、人參(去蘆)各4.5克，木香1.5克。

59、固真丸

《丹溪心法》

組成：鹿角霜500克，鹿角膠60克，白茯苓150克。

60、神功七寶丹

《御藥院方》

組成：膾肭臍90克，黑附子90克(炮)，陽起石60克(火燒通赤，研)，鐘乳粉60克，鹿茸90克(去毛，塗酥炙)，龍骨60克，沉香30克，麝香15克。

61、固陽丹

《御藥院方》

組成：黑附子90克(炮)，川烏頭60克(炮)，白龍骨30克，補骨脂51克，川棟子51克，舶上茴香51克。

62、丁香石燕子散

《御藥院方》

組成：丁香6克，石燕子1對(燒7遍，醋淬)，海馬1對(焙香)，舶上茴香(生用另研)、白礬(水飛)、龍骨(燒紅)各15克。

63、淋浴九仙散

《御藥院方》

組成：附子(炮裂，去皮臍)、蛇床子、石菖蒲、紫稍花、遠志(去心)、雄蠶蛾各30克，浮萍草60克，丁香15克，樟腦15克(另研)。

64、天雄丸

《御藥院方》

組成：蛤蚧1對(全)，硃砂6克，沉香9克，丁香9克，陽起石9克，鐘乳粉1.5克，木香7.5克，紫稍花15克，晚蠶蛾45克，牡蠣粉7.5克，天雄1個，桂7.5克，石燕子1對(炭火燒紅，醋7次)，鹿茸15克(酥炙)，白朮7.5克，菰蓉15克(酒浸，焙乾)，菟絲子9克(酒浸，焙乾)，龍骨7.5克，海馬1對，乳香9克。

65、神效丸

《御藥院方》

組成：原蠶蛾30克(取末連者，不以多少，去頭足毛羽)。

66、助神丸

《御藥院方》

組成：何首烏900克(梁米泔浸軟，用竹刀去皮，曝乾)，生地黃300克(蒸九遍，曝乾)，當歸(去蘆頭，焙乾)、穿心巴戟(酒浸、焙乾)、五味子(去枝，炒)各210克。

67、養真丹

《御藥院方》

組成：補骨脂(炒)、益智仁、晚蠶蛾(微炒)、沒藥(研)、丁香、青鹽(研)、川山甲(炙)各15克，茴香、白朮、乳香(研)、南青皮各9克，沉香(銼)、香附子(炒)、薑黃、薯蕷、木香、甘草(炙)、巴戟(去心)各30克，川楝子3克(去皮，乾麩炒黃色)，牛膝51克(酒浸)，苈蓉21克(酒浸)，檀香21克，蒼朮90克(酒浸)，蛤蚧2對，縮砂仁15克。

68、凌陽子木香丸

《御藥院方》

組成：山茱萸30克，蓮花蕊30克，破故紙150克，白茯苓60克，木香60克，桃仁240克，菟絲子150克(酒浸3宿，焙乾)。

69、桂香膏

《御藥院方》

組成：桂(去粗皮)、牡蠣(殼)、蛇床子(炒)各15克，細辛(去土)、零陵香各4.5克，胡椒49粒，麝香3克(別研)。

70、石刻安腎丸

《世醫得效方》

組成：蒼朮120克(30克用茴香30克炒，30克用青鹽30克炒，30克用吳茱萸30克炒，

30克用豬苓30克炒，各炒令黃色，取朮用)，川烏(炮，去皮臍)、附子(炮，去皮臍)、川楝子(酒浸，去核)、巴戟(去心，炒)、白朮(炒)、除皮(炒)各30克，肉蓯蓉(酒浸，炙)、破故紙(炒)各60克，茯苓30克、肉豆蔻(麵裹，煨)、木香(不見火)、當歸(火焙乾)各30克，杜仲60克(炒去絲)，熟地黃(酒浸蒸10次，火焙)、菟絲子(酒浸，炒)、茴香、黑牽牛(半生半炒)、山藥(炒)各30克，晚蠶蛾(去頭足翅炒)、胡蘆巴(酒浸，炒)、肉桂(不見火)、石斛(炒)、川牛膝(酒浸，炒)各30克。

71、膈臍臍丸

《普濟方》

組成：膈臍臍1對(用酒蒸熟為膏)，天雄(炮去皮臍)、附子(炮去皮臍)、川烏(炮去皮臍)、陽起石、鐘乳粉各60克，人參、硃砂、沉香、鹿茸(酒浸)各30克。

72、遠志丸

《普濟方》

組成：遠志(去心)、山藥、柏子仁、巴戟天(去心)、續斷、杜仲(去粗皮，炙，銼)各60克，菟絲子(酒浸焙乾)、荊實、山茱萸、五味子各75克，肉蓯蓉(酒浸切焙)、牛膝(酒浸切焙)各120克。

73、三石酒

《普濟方》

組成：白石英150克，磁石120克，陽起石90克，白酒1500克。

74、補骨丸

《普濟方》

組成：黃狗脊骨1條(兩頭去兩節，截為5段，取腦砂30克，細研以漿水調攪令消化作水，下脊骨在汁中，浸3宿后，用炭火炙乾，以汁刷之，汁盡為度)，肉

菰蓉(酒浸，切，焙)、桂(去粗皮)、附子(炮製，去皮臍)、乾薑(炮)各30克，蛇床子(炒)、牛膝(酒浸焙乾)各15克，鹿茸1雙(酥炙)，陽起石(火礱腦)、五味子、胡椒各15克。

75、金槍不倒方

《房術奇書》

組成：人龍1條(瓦上焙乾)，絲瓜子15個，乳香、沒藥、麝香、晁腦各1.5克，杏仁7個(去賣)。

76、元順帝御製金槍不倒方

《房術奇書》

組成：丁香、僵蠶、陽起石、木香、乳香各6克。

77、立效丸

《房術奇書》

組成：木香6克，無名異3克，胡椒1.5克，桂心3克，五月蠶蛾3對(用公母)，丁香3克。

78、鐵鉤丸

《房術奇書》

組成：熟地、肉菰蓉、樟腦、滑石各6克，海馬1雙，雀肉1個(去嘴，入鹽酒浸，焙乾)。

79、遍宮思

《房術奇書》

組成：川芎、南木香、山梔、薄荷、細辛、天麻子、白芷、防風、砂仁(去殼)各等分。

80、興陽丹

《房術奇書》

組成：雄狗膽1個，麝香3克(用當門子)。

81、興陽保腎丹

《房術奇書》

組成：桂心90克，菟絲子90克，柏子仁150克，鹿茸60克。

82、壯陽益腎丹

《房術奇書》

組成：沉香、乳香、木香、沒藥、菟絲子各15克，大茴香3克，破故紙150克(酒浸)，核桃10個(去賣)。

83、徹夜恣情散

《房術奇書》

組成：蟾酥6克，胡椒6克，乾桂1.5克，麝香1克。

84、遍宮春

《房術奇書》

組成：阿芙蓉6克，蟾酥3，硃砂1.5克。

85、怡情固精丹

《房術奇書》

組成：五味子、遠志、木香、蛇床子各等分。

86、貼臍膏

《房術奇書》

組成：陽起石、蛇床子、香附子、韭子各3克，土狗7個（去翅足，礮過，大風子1.5克（去殼），麝香1.5克，硫黃1.5克。

87、太平公主萬聲嬌

《房術奇書》

組成：遠志6克（去心），蛇床子3克，五味子6克。

88、何首烏丸

《萬氏家傳養生四要》

組成：何首烏、白茯苓、天冬、山藥、熟地、枸杞子、鹿角霜、破故紙（油炒）、麥冬各120克，蓮肉、核桃肉各250克，乾薑60克，大茴（炒）、沒石子各30克，炒青鹽15克。

89、壯陽丹

《廣嗣記要》

組成：熟地黃120克，巴戟（去心）、破故紙（炒）各60克，仙靈脾30克，桑螵蛸（鹽焙）、陽起石（礮，別研水飛）各15克。

90、五子衍宗丸

《醫學入門》

組成：枸杞子、菟絲子各240克，五味子30克，覆盆子120克，車前子60克。

91、壯陽丹

《醫學入門》

組成：仙茅、蛇床子、五味子、白茯苓、菴蓉、山藥、杜仲各30克，韭子、故紙、

巴戟天、熟地；山茱萸、菟絲子各60克，海狗腎1對，紫梢花30克。

92、溫腎丸

《醫學入門》

組成：巴戟60克，當歸、鹿茸、益智仁、杜仲、生地、茯神、山藥、菟絲子、遠志、蛇床子、續斷各30克，山茱萸、熟地各90克。

93、補真丸

《醫學入門》

組成：胡蘆巴、香附、陽起石、川烏、肉苁蓉、菟絲子、沉香、肉豆蔻、五味子各15克，鹿茸、巴戟、鍾乳粉各30克。

94、芡實丸

《醫學入門》

組成：鴨頭實500個，七夕蓮花鬚、山茱萸各30克，沙苑蒺藜150克，覆盆子60克，五花龍骨15克。

95、加減內固丸

《醫學入門》

組成：石斛、胡蘆巴各60克，巴戟、苁蓉、山茱萸、菟絲子各90克，故紙75克，附子15克。

96、九天靈應散

《萬病回春》

組成：黑附子、蛇床子、紫梢花、遠志、菖蒲、海螵蛸、木鱉子、丁香各6克、朝腦4.5克。

97、贊育丹

《景岳全書》

組成：熟地240克（蒸搗），白朮240克，當歸、枸杞各180克，杜仲（酒炒）、仙茅（酒蒸）、巴戟肉、山茱萸、淫羊藿（羊脂拌炒），肉苁蓉（酒洗去甲）、韭子（炒黃）各120克，蛇床子（微炒），附子（制）、肉桂各60克。

98、內補鹿茸丸

《衛生寶鑑》

組成：鹿茸（酥炙）、菟絲子（酒浸）、沙苑蒺藜、紫菀、白蒺藜、肉苁蓉、官桂、炮附子、陽起石、蛇床子（酒浸）、桑螵蛸、黃耆各15克。

99、西川石刻安腎丸

《醫方大成》

組成：青鹽120克（水飛），鹿茸30克（去皮，酥炙），柏子仁30克，附子（炮，去皮尖）、川烏（炮，去皮尖）、巴戟（鹽水浸，去心）、肉桂（去粗皮）、菟絲子（酒蒸）、肉苁蓉（酒浸，焙乾）、韭菜子（微炒）、胡蘆巴（酒炒）、杜仲（去皮，薑汁炒，去絲）、破故紙（酒炒）、石棗（去核，酒蒸）、石斛（去根）、赤石脂（ ）、茯苓（去皮）、茯神（去木）、遠志（甘草煮）各30克，茴香60克（酒炒），山藥120克（洗淨，焙乾為糊）。

100、鹿沖酒

《日華子本草》

組成：鹿沖20克，白酒500克。

101、草還丹

《本草綱目》

組成：山茱萸480克（酒浸取肉），破故紙240克（酒浸焙乾），當歸120克，麝香

3克。

102、紫金藤丸

《本草綱目》

組成：紫金藤480克，巴戟天90克，吳茱萸、高良薑、肉桂、青鹽各60克。

103、陽和湯

《外科全生集》

組成：熟地黃30克，白芥子6克，鹿角膠9克，肉桂3克，炮薑炭3克，炙麻黃3克，炙甘草3克。

104、都氣丸

《醫方集解》

組成：地黃（炒仁酒拌，九蒸九晒）240克，山茱萸（酒浸）120克，山藥120克，茯苓（乳拌）90克，丹皮90克，五味子90克。

105、陽痿不舉方

《傅青主男科》

組成：熟地30克，山茱萸12克，遠志、巴戟、肉蓯蓉、杜仲各3克，肉桂、茯神各9克，白朮15克，人參9克。

106、壯陽丹

《秘本種子金丹》

組成：蛇床子、地骨皮各等分。

107、壯火丹

《辨證錄》

組成：人參150克，巴戟天240克，炒白朮、熟地各480克，山茱萸240克，肉苁蓉、枸杞各240克，附子1個（用甘草9克煎汁泡過，切片，微炒熟），肉桂9克，破故紙（炒）、茯苓各150克，龍骨30克（醋淬為末）。

108、旺土丹

《辨證錄》

組成：人參180克，白朮、黃耆、巴戟天各480克，茯苓、山萸肉各240克，菟絲子240克，肉豆蔻60克，北五味30克，肉桂90克，破故紙120克，杜仲240克，山藥240克，芡實240克，神麴90克。

109、水火既濟丹

《辨證錄》

組成：人參30克，白朮30克，山茱萸30克，菟絲子30克，山藥15克，巴戟天30克，肉桂3克。

110、濟火延嗣

《辨證錄》

組成：人參90克，黃耆240克，巴戟天240克，五味子90克，黃連24克，肉桂60克，當歸90克，白朮150克，龍骨30克（礮），山茱萸120克，山藥120克，柏子仁60克，遠志60克，牡蠣30克，金櫻子60克，芡實120克，鹿茸1具。

111、起陽湯

《辨證錄》

組成：人參15克，白朮30克，巴戟天30克，黃耆15克，北五味子3克，熟地60克，肉桂3克，遠志3克，柏子仁3克，山茱萸9克。

112、濟陽丸

《辨證錄》

組成：人參180克，黃耆240克，鹿茸1個（酒浸切片，又切作小塊，粉炒），龜膏240克，人胞1個（火焙），麥冬120克，北五味30克，炒麥仁90克，遠志60克，巴戟天240克，肉桂90克，白朮240克，菟絲子300克，半夏30克，砂仁15克，黃連24克，神麴30克。

113、宣志湯

《辨證錄》

組成：茯苓15克，菖蒲3克，甘草3克，白朮9克，生棗仁15克，遠志3克，柴胡3克，當歸9克，人參3克，山藥15克，巴戟9克。

114、啟陽娛心丹

《辨證錄》

組成：人參60克，遠志120克，茯苓150克，菖蒲30克，甘草、橘紅、砂仁、柴胡各30克，菟絲子、白朮各240克，生棗仁、當歸各120克，白芍、山藥各180克，神麴90克。

115、救陽湯

《辨證錄》

組成：人參30克，巴戟天30克，肉桂9克，炒棗仁15克，遠志6克，茯神3克，良薑3克，柏子仁6克，黃耆15克，當歸9克，菟絲子6克。

116、輔相振陽丸

《辨證錄》

組成：人參150克，巴戟300克，炒棗仁、麥冬各150克，菟絲子300克，遠志、柏子仁、肉桂各60克，茯神、枸杞各90克，黃耆240克，當歸、仙茅各120克，

白朮180克人胞1個，陳皮150克，陽起石30克（火礞，醋淬）。

117、助氣仙丹

《辨證錄》

組成：人參15克，黃耆30克，當歸9克，茯苓6克，白朮30克，破故紙9克，杜仲15克，山藥9克。

118、火龍丹

《辨證錄》

組成：人參150克，白朮150克，巴戟天、杜仲、菟絲子、麥冬各150克，肉蓯蓉1枚，破故紙、遠志、肉桂各60克，黃耆240克，當歸90克，北五味30克。

具增強男性性功能的藥物

能增強性功能的藥物，常被稱為性興奮劑。性興奮劑具有激發性慾的作用，在中醫則稱為壯陽。

性興奮劑影響性功能的機理較為複雜，歸納起來有下列幾種：

- 1、刺激「性中樞」，將別是使勃起中樞興奮；
- 2、刺激生殖系統引起勃起；
- 3、具有擬性激素樣作用而改善性功能；

由於性功能大部分受腦中化學神經遞質活性的調控，故可通過對某些化學遞質的影響而提高性功能障礙。因疾病所致性功能障礙的患者，對症治療後常可改善性功能狀態。

性興奮劑一般用於治療陽萎等性功能低下症，在實際應用，除了應當充分認識到這類藥物的適應症外，還應注意這類性興奮劑的副作用。對於那些一味追求性慾增強藥物的人，濫用性興奮劑往往會適得其反。

Nitric Oxide (NO) 內膜依賴性血管舒張因子

(endothelium-derived relaxing factor; EDRF)

1980年Furchgott等人發現Acetylcholine(ACh)必須在內皮細胞完整的血管才會引起舒張作用，反之若去除內皮細胞則看不到ACh的舒血管作用。之後許多學者又陸續地發現許多舒張劑(histamine, ATP, Bradykinine, calcium ionophore A23187, etc.)都必須在內皮細胞存在下才能發揮舒張血管的活性。因此認為上述這些舒張劑可能需藉由刺激內皮細胞釋放出某種舒張物質之後才能引發舒張血管的活性。由於此舒張物質並非已知的PGI₂且在內膜完整時才會被釋放出來，而在當時未定義出為何種物質前，Furchgott就將其命名為內膜依賴性血管舒張因子(endothelium-derived relaxing factor; EDRF)。

直到1988年Moncada等人在血管內皮細胞發現到合成NO分子的enzyme，經過比較NO與EDRF的種種特性，Moncada等人鑑定出NO就是EDRF，之後便開啟了學者對NO的狂熱研究。

哪些中藥最具「威而剛」相？