

檳榔族 隋唐時代就廣布各階級

中研院研究員林富士指漢人吃檳榔非向原住民學習
撰文「檳榔入華考」反駁官方說法

記者曹銘宗 / 台北報導

台灣的漢人是受原住民的影響才嚼食檳榔？根據歷史學者的研究，吃太多檳榔可能造成口腔病變，種植太多檳榔樹也會影響水土保持，但不能說檳榔問題是原住民惹的禍，其實當年漢武帝在長安城的御花園裡就有檳榔樹，漢人加入世界「檳榔族」的行列已有悠久歷史。

中研院史語所研究員林富士最近為歷史月刊撰寫專文「檳榔入華考」，對衛生署網站在「台灣嚼食檳榔的歷史」網頁中寫著「明朝漢人移民台灣，發現原住民嚼食檳榔塊，入境隨俗，因此檳榔塊也成為當時入藥、社交、送禮的重要物品」的官方說法，提出了反駁。

根據林富士的研究，中國文獻中最早提到檳榔，可能是漢武帝（西元前一百四十年至八十七年）司馬相如所寫的「上林賦」，文中描述上林苑中的檳榔樹，應該是漢武帝在滅南越（兩廣、越南一帶）後移植來的「奇草異木」。

漢朝把南越納入版圖後，遣派官吏、士兵前往統治，中原人士自然接觸南越原住民的風俗、物產，包括了檳榔。此時，中國南方與南洋、印度洋一帶的貿易逐漸熱絡，外國商人與佛教僧人也帶進了檳榔。

西元二世紀，中國領土之內已有屬民栽種檳榔，並且發現檳榔的藥用。西元三世紀，中國對檳榔的認識逐漸加深，主要是三國鼎立後，吳國定都南京，向南方拓展，活動範圍遍及南洋、中南半島及南亞。此時，檳榔已進入部分中原地區的知識領域，三國名醫華佗的弟子吳普在其本草書中就已提到檳榔。

六朝時，一些佛教僧人也在著作提到檳榔。據說當時佛教信眾常以檳榔供養僧人，佛教內部也曾討論能否吃檳榔。佛教禁酒，吃檳榔會有類似醉酒的反應，因此有人質疑，但有佛教高僧認為，吃檳榔只會「微醺」且可治病，所以是不要常吃的「許食」之物。唐玄奘當年到印度那爛陀寺留學，寺方每天供養二十顆檳榔，可見中國高僧也吃檳榔。

林富士表示，從三國時代起，南洋、中南半島各國向中國進貢的物品中，就常有檳榔

；到了隋唐之後，吃檳榔的習慣進一步擴及各個階層、地區，雲南、四川、兩廣、福建、江浙一帶吃檳榔的風氣更與南洋、南亞無異。

林富士指出，誰是世界最早的「檳榔族」，還有待考證，印歐語系的印度人、南亞語系的越族、南島語系的馬來人都有可能；漢藏語系的漢人雖然或許不是始祖，但吃檳榔已有很長的歷史了。

【2003-05-06/聯合報/B6 版/文化】

《私說新語》

林富士：漢武帝種檳榔，但吃不到檳榔。

曹銘宗

林富士撰寫的「檳榔入華考」，提及漢武帝把南方的檳榔樹移到長安種植，但長安的緯度和氣候無法開花結果。

【2003-05-06/聯合報/B6 版/文化】