

## 檳榔抗疫 史有可考

本草綱目、台灣原住民藥用植物彙編等 皆指其可驅除傳染病

---

記者曹銘宗 / 台北報導

檳榔在阿美族驅疫祭中扮演重要角色，其實檳榔具有抵抗瘟疫的作用，史有可考。

衛生署中醫藥委員會三年前出版的「台灣原住民藥用植物彙編」，裡面就提到排灣族稱為 Suneke 的檳榔，具有驅蟲、止瀉痢、抗流行性感冒病毒的作用。

在中國歷史上，漢人向南方開發，常遇到發病急、病情險惡、傳染性很強的「瘴癘」、「瘟疫」。移居南方的漢人也發現，當地土著都有吃檳榔的習慣，而且與保健、治病有關。

中研院台史所助研究員林玉茹指出，清代首任巡台御史黃淑墩到達台南，就看到「臺地多瘴」，很多平埔族都種、食檳榔；諸羅縣志也記載「土產檳榔，無益饑飽，云可解瘴氣，薦客先於茶酒」，當時台灣的漢人及原住民族普遍相信吃檳榔可抵抗瘴癘之氣。

中研院史語所研究員林富士表示，中國醫家很早就把南方的檳榔納入本草世界中，並開始研究、配製以檳榔為主要成分的藥方；到了明代，醫界普遍認為檳榔可以防治瘟疫，在李時珍「本草綱目」中，檳榔主治的疾病包括傷寒熱病、瘟疫、霍亂、痢、瘧、瘴癘、諸蟲（寄生蟲）等，這些疾病已涵蓋現代所說的「傳染病」。

不過，林富士說，有些醫家雖不否定檳榔有緩解瘴癘功用，但認為經常食用會導致「臟氣疏洩」，並且認為不應該為了預防感染而吃太多檳榔。

【2003-05-31/聯合報/B6 版/文化】